

Psychologie sportu



[Pavel Slepíčka](#), [Běla Hátlová](#)

Psychologie sportu - Pavel Slepíčka ke stažení PDF Publikace zaměřená na poznatky o souvislostech mezi pohybem a psychikou.

Autoři věnují pozornost jak obecně psychologickým, tak sociálně psychologickým pohledům na problematiku sportu, včetně psychologie pohybových cvičení. Kniha je proto rozčleněna do několika tematických oblastí přinášejících informace jak o vývoji oboru, tak o souč

